

LE CODE BONNE CONDUITE U11

Je **respecte** tous les joueurs, éducateurs, parents, adversaires.....

Je m'engage à saluer toutes les personnes présentes à mon arrivée et mon départ

Je m'engage à être poli et respectueux dans ma façon de parler aux autres

Je m'engage à écouter les éducateurs et ne pas perturber les autres.

Je m'engage à encourager mes partenaires

Je m'engage à serrer la main de mes adversaires et arbitres peu importe le résultat.
Je n'oublie pas que sans eux le match ne serait pas possible.

Je m'engage à respecter le matériel et installation mis à ma disposition pour pratiquer ma passion.

Je m'engage à me conformer aux règles du football

Même au foot je dois faire attention à mon **Hygiène**.

Je ne porte pas de bijoux et ne mâche pas de chewing-gum quand je joue au foot, c'est dangereux !

Je m'engage à apporter ma gourde pour m'hydrater lors des entraînements, boire est très important pour mon corps.

Je m'engage à prendre une tenue de rechange pour pouvoir prendre ma douche après l'effort, c'est hygiénique et je me sentirais mieux après.

Le **Jeu** et moi...

Je m'engage à arriver à l'heure aux entraînements et aux matches (au moins 15 minutes afin de pouvoir me changer).

Je m'engage à venir aux entraînements avec une tenue adaptée à la saison (short, maillot, protège tibias, chaussure)

Je m'engage prévenir (parents) mon éducateurs en cas d'absence à l'entraînement et au plus tard le mercredi pour les matches du samedi.
je préviens aussi en cas de retard au rendez-vous.

Je m'engage à participer au rangement du matériel à chaque fin de séance.