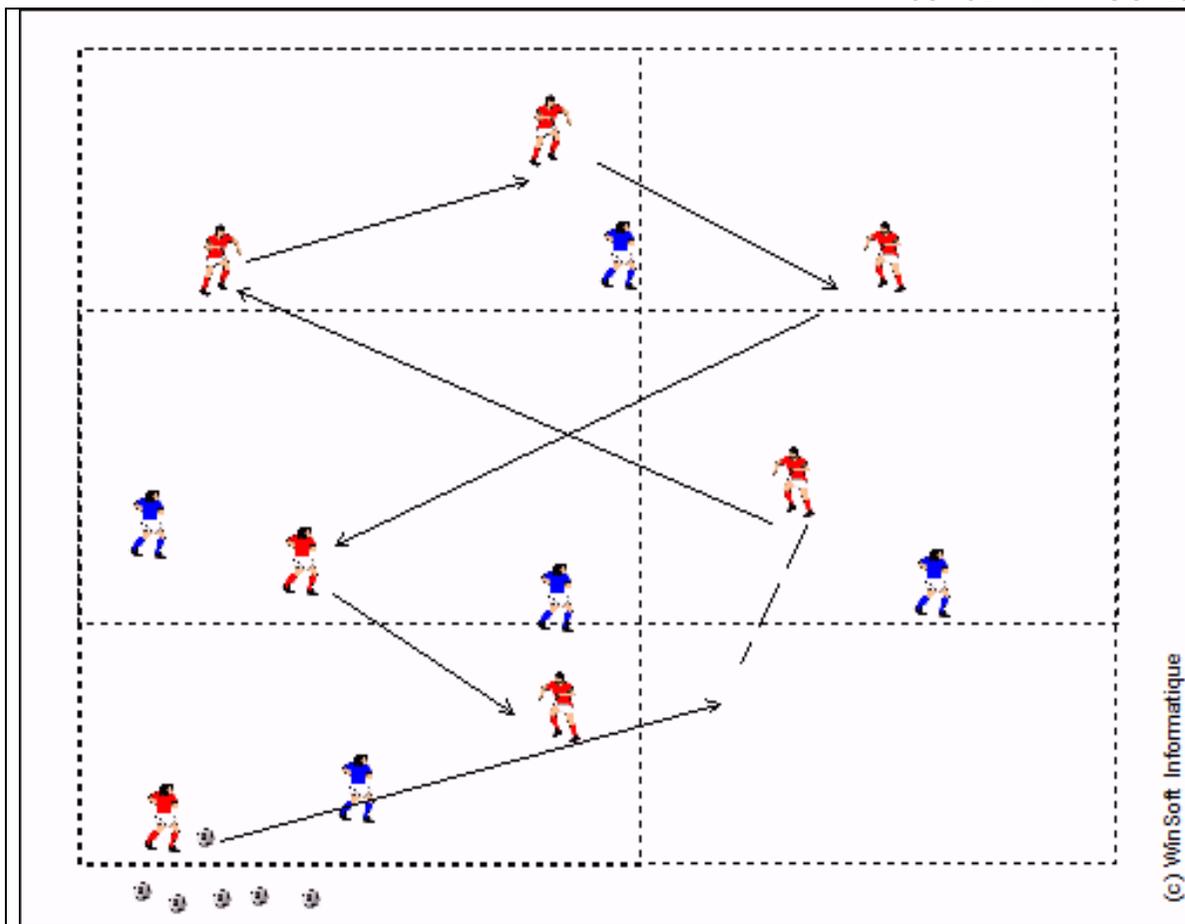


CONSERVER PROGRESSER



CONSIGNES

Objectif pour l'équipe qui a le ballon : réaliser des aller-retours en conservant le ballon. Attaquants : 1 aller - retour = 1 point.
 Défenseurs : à la récupération passe à un appui latéral = -1 point.
 Ballons au sol.
 Les joueurs sont mobiles.
 Jouer 10 ballons avant rotation des défenseurs et des attaquants.

BUTS

Donner plusieurs solutions au porteur de balle. Jouer en soutien si le jeu vers l'avant est impossible.

possibilité de rajouter ou d'enlever 1 joueur dans chaque équipe	Joueur libre dans son déplacement Le joueur porteur de balle doit se déplacer dans un espace libre après la passe Limiter à 3 touches de balle pour les joueurs cibles et ballon non arrêté	communications (déplacements / changement de rythme / parole) Joueurs et ballon en mouvement Etre visible du porteur Se déplacer dans les intervalles et les espaces libres Voir avant prise d'information de recevoir
--	---	--

Terrain 30x20 5 ballons 7x5 12 joueurs. Tps 12 à 15'

QUI (Objet)	QUOI (faire)	COMMENT (objectif)
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but